

JÓVENES Y VIDEOJUEGOS

NEGOCIADO DE JUVENTUD

A muchos niños y jóvenes les encantan los videojuegos también llamados eSports

Hay estudios que han mostrado que ciertos videojuegos pueden mejorar la coordinación mano-ojo, la capacidad de resolución de problemas y las habilidades para procesar la información.

Hay varios aspectos a tener en cuenta para elegir un videojuego

Por un lado se puede analizar el videojuego en si:

Un juego adecuado es aquel que sea correcto para la edad que tienes. Los juegos se catalogan como las películas

Otro aspecto a tener en cuenta es que no sean violentos y fomenten la agresividad

Y si puedes escoger un juego que te haga levantarte de la silla y moverte, todavía mejor

Por otro lado el tiempo que dedicas a jugar:

Dedicarles mucho tiempo, puede afectar a aspectos importantes como la salud, las amistades y el rendimiento escolar.



PARA ESTOS DÍAS EN QUE PASAMOS MÁS TIEMPO EN CASA, LOS VIDEOJUEGOS SON OTRO RECURSO DE OCIO QUE PUEDEN AYUDARTE A OCUPAR TU TIEMPO LIBRE

Hay infinidad de propuestas para jugar en solitario o con tu grupo de amigos, y en estos momentos puedes encontrar gran variedad de forma gratuita.

Tienes que tener en cuenta, entre otras las recomendaciones anteriores y la información que la AEVI (Asociación española de videojuegos), te ofrece con dos tipos de iconos que puedes ver en el videojuego y ofrecen información sobre la edad y sobre el contenido y te ayudarán a reconocer los que son adecuados para ti.



El código PEGI Ok indica apto para todos los públicos, y que el videojuego no requiere una clasificación especial

